

## **Осторожно, ядовитые растения!**

В летний период одна из наиболее актуальных проблем - это отравление детей ядовитыми растениями. В отличие от взрослых отравления у детей протекают тяжелее потому что:

- все системы органов еще незрелые;
- низкая устойчивость организма к яду;
- характерно более быстрое проникновение яда в организм;
- склонность детского организма к токсикозу и эксикозу (обезвоживанию).

## **Уважаемые родители!**

В целях профилактики отравления ядовитыми растениями научите детей соблюдать следующие меры предосторожности:

- нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, как бы привлекательно они не выглядели;
- к незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию;
- не нюхать неизвестные растения, так как в них может содержаться яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих арома-веществ, выделяемых растениями.

К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие.

Чтобы избежать отравления, надо научить детей хорошо знать основные признаки ядовитых растений и поддерживать правила - никогда ничего незнакомого и опасного не пробовать на вкус, не употреблять в пищу и даже не трогать руками.

При попадании в организм ядовитых растений, а также при подозрении на это необходимо незамедлительно вызвать врача или скорую медицинскую помощь.

Желаем Вам и Вашему малышу яркого и радостного лета!